

Geräteanforderungen (weiblich)

Geräte weibl.	P-Stufe und Übung	Geräteanforderungen
Sprung	P 1 Strecksprung auf Niedersprungmatte	Sprungbrett, Niedersprungmatte 0,20 m
	P 2 Sprungaufhocken, sofortiger Strecksprung	3teiliger Kasten seitgestellt, 0,70 m
	P 3 Sprungaufhocken, sofortiger Hocksprung	4teiliger Kasten seitgestellt, 0,90 m
	P 4 Sprunggrätsche	Kasten seit 0,90 m
	P 5 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts auf Mattenberg	Mattenberg (Höhe ca. 0,90 m) (siehe DTB-Aufgabenbuch 2015, Var. I ohne Sprunggerät, Stütz auf Weichbodenmatte)
		Sprungtisch, 1,10 m

	P 6 Handstütz- Sprungüberschlag vorwärts	
	P 7 Handstütz- Sprungüberschlag vorwärts	Sprungtisch, 1,20 m
	P 8 Handstütz- Sprungüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte in der 2. Flugphase (Yamashita)	Sprungtisch, 1,25 m
	P 9 Handstütz- Sprungüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte (Yamashita) mit ½ LAD in der 2. Flugphase	Sprungtisch, 1,25 m
Reck schulter-hoch für P 1 - P 4, kopfhoch (in Augenhöhe) für P 5 - P 6 immer (+/- 5 cm)	P 1– P 5	geturnt wird an der Reckstange Turnen am Stufenbarren oder am Barrenholm für das Reck ist nicht zulässig
	P 6	wahlweise Reckstange oder Barrenholm für das Reck, Turnen am Stufenbarren nicht zulässig

Stufenbarren (Messung ab Mattenoberkante)	P 7 – P 9	Höhe 155/235 cm (Mattenlage mindestens 10 cm) Abstandsdiagonale 130/180 cm
Schwebebalken	P 1 und P 2	Turnbank oder Übungsbalken
(Messung ab Mattenoberkante)	P 3	0,70 m, Sprungbrett erlaubt
	P 4 – P 6	0,80 m, Sprungbrett erlaubt
	P 7 – P 9	1,05 m, Sprungbrett erlaubt
Boden	P 1 – P 6	Bodenläufer (12 Meter mindestens, besser 14 Meter)
	P 7 – P 9	Bodenbahn mit Unterkonstruktion 17 m (14 Meter mit Platten, 3 Meter durch Anlegen von Matten möglich)

Geräteanforderungen (männlich)

Geräte männlich	P-Stufe	Geräteanforderungen/Gerätehöhen
Boden	P 1 – P 5	Bodenläufer (12 Meter mindestens, besser 14 Meter) oder je nach Ausrichter und Zeitplan Sprungboden
	P 6 - P 9	Sprungboden 17 m (14 Meter mit Platten, 3 Meter durch Anlegen von Matten möglich)
Pauschenpferd	P 4 – P 9	Höhe 1,05 m (ab Mattenoberkante)
Ringe	P 3 - P 9	Höhe 2,60 m (ab Mattenoberkante)
Sprung	P 1 Strecksprung auf Niedersprungmatte	Sprungbrett, Niedersprungmatte 0,20 m
	P 2 Sprungaufhocken, sofortiger Strecksprung	3teiliger Kasten seitgestellt, 0,70 m
	P 3 Stützsprung-Aufhocken, sofortiger Strecksprung mit Grätschen und Schließen der Beine	4teiliger Kasten seitgestellt (0,90 m vom Boden)
	P 4 Sprunggrätsche	Bock (1,00 m vom Boden)
	P 5 Sprunghocke	Sprungtisch (1,10 m vom Boden)

	P 6 Handstütz-Sprungüberschlag	Sprungtisch (1,10 m vom Boden)
	P 7 Handstütz-Sprungüberschlag	Sprungtisch (1,20 m vom Boden)
	P 8 Handstütz-Sprungüberschlag gestreckt mit 1/2 Drehung in der 2. Flugphase	Sprungtisch (1,35 m vom Boden)
	P 9 Handstütz-Sprungüberschlag gestreckt mit 1/1 Drehung in der 2. Flugphase	Sprungtisch (1,35 m vom Boden)
Barren	P 1 – P 5	Höhe 1,20 m oder brusthoch (+/- 5 cm)
	P 6 - P 9	1,80 m ab Mattenoberkante, 2,00 m vom Boden
Reck	P 1 – P 5	schulterhoch (+/- 5 cm)
	P 6 – P 9	2,60 m ab Mattenoberkante, 2,80 m vom Boden