**Turngau-Eltern / Kind Turnen**

**Ausschreibung 2024**

**Eltern und Kind 2 + 3 Jahre (Jahrgang 2021 und 2022)**

Hilfestellung an allen Posten

**Auf dem Bauernhof**

|  |  |
| --- | --- |
| **Übung 1** | |
| In den Stall gehen und nach den Tieren sehen.  Über die Langbänke gehen. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Übung 2** | |
| Im Hühnerstall Vom Kästchen auf den Kasten klettern, über die Langbank krabbeln, vom Kasten auf die Weichbodenmatte springen (zum Stand). Gleich anschließend ein Ei (Bohnensäckchen) auf eine Matte (2m Entfernung) werfen. |  |
| **Übung 3** | |
| Schaue nach den Hasen Krieche durch den Hasentunnel. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Übung 4** | | |
| Stall ausmisten Rolle die Mistkugel (Medizinball) die Rampe hoch und dann in den Kasten. |  | |
|  | | |
| **Übung 5** | | |
| Auf der Pferdekoppel Den Parcours durchlaufen (in die Reifen beidbeinig). Über die Mattenberge krabbeln, im Slalom um die Hütchen und über die Querstangen springen bzw. steigen. | |  |
| **Übung 6** | | |
| Rutschen über das Scheunendach Über das Würfelkästchen auf das Dach (Kastentreppe) steigen und herunterrutschen. | |  |
| **Übung 7** | | |
| Wie eine Katze laufen Über die schräg gestellte Langbank auf die Kastentreppe – dann erste Stufe rückwärts hinunter und auf die umgedrehte Langbank vorwärts balancieren | |  |